



Oefenen met digitale zorg

REGEL ZELF JE GEZONDHEIDSZAKEN VIA INTERNET

Iets voor jou?
De Bibliotheek helpt je verder.



OEFENEN MET DIGITALE ZORG

Met het lesprogramma DigiVitaler leer je om zelf je gezondheidszaken te regelen via internet.

Bijvoorbeeld:

- inloggen en medische gegevens bekijken in het patiëntenportaal van de huisarts of ziekenhuis
- betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte vinden via sites als apothek.nl of thuisarts.nl
- het gebruik van handige gezondheidsapps
- online een vraag stellen, een afspraak maken of een herhaalrecept aanvragen
- videobellen met de dokter

De lessen zijn gratis. Je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek.



Voor wie:

Voor mensen die al een beetje ervaring hebben met de computer, tablet of smartphone.

Wanneer en waar

Bij vier aanmeldingen of meer plannen we de cursus in overleg met alle deelnemers.

de Bibliotheek
Rivierenland



Meer informatie en aanmelden:

www.bibliotheekrivierenland.nl/digivitaler

of bel met 0344 - 63 99 40